

Z-fitness

ぜっと・ふいとねす

新サービス

Z-Aster

ぜっと・あすたー

スタートキャンペーン

令和2年12月1日～令和3年1月16日

Z-fitness入会金

半額(限定20名)

初回レッスン料金

半額

月4回コース

※税込4,000円

月8回コース

※税込7,500円

※月回コースは Z-fitness の会員になる必要がございます

毎週火曜日・木曜日

時間など詳しい内容は Z-fitness
スタッフまでお尋ねるください!

〒190-0012

東京都立川市曙町2-11-2
フロム中武7階

Tel:042-519-3045

Z-Aster

・Z-Aster とは

「Aster」という言葉は「New York Aster=友禅菊」からきており、花言葉で「老いても元気で」「若者に負けぬ元気」という意味があります。

Z-Asterは心と身体が前向きになれるように、正しい運動習慣を身に付け、運動機能向上・日常生活を充実させることを目的とした運動プログラムです。運動に自身がない方でも一人ひとり出来る範囲で運動していただけます。

・実施内容

対象：70歳以上の方（介護保険受給者の方は65歳～可能）

日時：毎週火曜日・木曜日（セッション時間等は直接お問い合わせください）

時間：一回30分

人数：一回のセッションで最大4名まで（※予約優先制）

※空きがあれば予約なしでも利用可能

料金：一回1,250円

※回数券（4回券）4,000円 → 一回当たり1,000円
（8回券）7,500円 → 一回当たり 937円

※回数券はZ-fitness 会員のみご購入いただけます。

Z-fitness入会金：6,600円 / 75歳以上4,620円

※スタートキャンペーンの回数券使用は対象外



Z-Aster 予約ページ